

教育部體育署

「教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展
經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署

學校名稱：南投縣埔里國小

計畫執行人員：體育組長 曹峻昌

聯絡方式：tsao.jun.chang@gmail.com

049-2982034#013

中華民國 110 年 12 月 8 日

一、依據

1. 依據南投縣政府 110 年 5 月 13 日府教體字第 1100113296 號函辦理。
2. 依據埔里國小課程發展委員會課程重點，深化本校發展團體運動、競技教學文化特色主軸。
3. 依據埔里國小課程發展委員會課程重點，關懷發展都會原住民學童多元學習場域。

二、計畫內容

項目	內容
(一)計畫名稱	「教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
(二)計畫申請項目	籃球
(二)計畫目標	<p>一、培養都會原住民學童正確運動觀念、體育技巧，發揮原住民多元天賦。</p> <p>二、提供交流、訓練舞台，提學習成就感，以提高學生學習興趣。</p> <p>三、結合九年一貫課程精神與教學創新實踐，培養學生團隊學習，合作解決問題之能力。</p> <p>四、翻轉傳統體育給人生硬訓練印象，帶入專業訓練方式，培養學生學習興趣及成就感。</p> <p>五、透過城鄉體育文化交流方式，拓展學生學習領域。</p> <p>六、辦理城鄉交流，與都會地區學生交換生活與學習經驗。</p> <p>七、發展延續學校特色，凝聚師生向心力及共識，融合社會</p>

	<p>資源之參與。</p> <p>八、提供營養品以及課後課業照顧，落實第一現場關懷。</p> <p>九、培養學生多元興趣，協助、提供多元升學管道。</p>	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	南投縣埔里鎮埔里國小
(四)執行單位聯絡資訊	地址	南投縣埔里鎮西康路127號
	電話	(049) 2982034
	傳真	(049) 2904276
	計畫聯絡人	姓名：曹峻昌 職稱：體育組長 電話：(049) 2982034 # 013 E-mail： tsao.jun.chang@gmail.com
(五)計畫內容略述	<p>1. 成立「籃球隊」。</p> <p>2. 成立「籃球訓練指導小組」負責規劃，統一辦理籃球訓練相關課程及活動。</p> <p>3. 內容：</p> <p>基本體能訓練：(1) 肌耐力訓練 (2) 耐力訓練 (3) 協調性訓練</p> <p>技術訓練：(1) 基本運球、傳球訓練 (2) 防守訓練 (3) 進攻技巧訓練 (4) 進攻、防守戰術執行訓練</p> <p>心理訓練：(1) 比賽影片 (2) 意象訓練 (3) 比賽狀況分析</p> <p>移地訓練：(1) 定期前往氣候適宜場地移訓 (2) 前往友校觀摩學習訂定籃球訓練活動課程表，給予最適合的訓練</p>	
(六)經費使用	核定金額	360,000元整
	實際支出額	323,778元整

	核銷完成日期及經費落差說明	核銷完成日期：110年11月31日 經費落差說明：疫情影響造成賽事取消。
--	---------------	---

三、實施內容.

(一) 緣起與現況

本校是大埔里區中心學校，學校裡有許多原鄉的孩子，人數加總約 200 人，幾乎是鄰近仁愛鄉學生數的總和。

埔里國小秉持關懷原鄉學子豐富學習內容，鼓勵多元團隊發展，提供多重管道升學路線的辦學理念來成立籃球隊，這幾年也拿下南投縣區籃球隊最佳成績表現回報，相信未來我們會更加精進。

◆組織分工及人力資源

任務名稱	姓名	現職	任務
召集人	鐘森雄	校長	綜理本計畫
計畫執行長	卓志和	學務主任	執行本計畫、經費結核、成果製作。
計畫執行長	林峻偉	教務主任	協助本計畫課業關懷以及賽程教學課務協調。
計畫執行組長	曹峻昌	體育組長	執行本計畫、安排教學課程、辦理比賽、移地訓練活動。

總務組組長	蘇秀華	總務主任	教學場地協調，器材購置
內聘教練	梁育豪	教練、老師	邀請賽事籌備、團隊訓練、生活教育管理。
生活照顧教師	田雨樹	老師	營養品準備、學生飲食關懷、生活教育管理。

1. 訓練情形

◆訓練課表

時間 \ 訓練內容	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
07:00 07:30	15分跑 伸展操 各別訓練	伸展操 路跑 體能訓練	15分跑 伸展操 專注訓練	伸展操 路跑 體能訓練	休息	集訓日	休息
12:40 13:10	意象訓練 觀念課程	意象訓練 觀念課程	生活照顧 課業關懷 聯合訓練活動	意象訓練 觀念課程	意象訓練 觀念課程		
16:10 17:00	練習	練習		練習	練習		

◆平時課表

◆生活照顧與課業關懷

- 1、每訓練日提供營養品，諮詢校內營養師建議後進行採購或執行。
- 2、協助學生完成功課以及課業關懷，協助學生跟家長、導師溝通，提供協助。

◆執行期程

111 年度月份 實施項目	甘特圖											
	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
體育類交流、移地訓練活動			交流賽					移地訓練		交流賽		
體育類參賽規劃			錦標賽		全國賽			全民盃	鎮運	錦標賽	縣運	
學校自辦邀請賽事				邀請賽								邀請賽
課業關懷、生活照顧	V	V	V	V	V	V			V	V	V	V
寒、暑期體育營隊集訓活動	V	V					V	V				
課程教學	V	V	V	V	V	V			V	V	V	V

四、經費使用情況

	核定金額	實支	備註
教練鐘點費	160000	160000	400 節*400 元
補充保費	3380	3378	
消耗性訓練器材裝備費	2620	9020	動支活動項目
參賽旅運費	128000	81380	1、2021 少年籃球錦標賽
交通費	66000	70000	2、2021 台中市梧棲區長盃
			3、2021 高雄移地訓練活動
總計	360000	323778	

五、成果與效益

項次	成績(歷年辦理成果績效)
1	2020.06 少年籃球錦標賽—全國 16 強
2	2020.07 全國少年籃球聯賽—全國 16 強
3	2020.08 南投縣全民盃國小組—第二名
4	2020.12 埔里鎮明日之星籃球錦標賽—第三名
5	2020.12 南投教育公會三對三—國小組第一名、第二名、第三名
6	2019.11 南投縣全縣運動會—籃球國小組 冠軍
7	2020.11 南投縣全縣運動會—籃球國小組 季軍
8	2019 少年籃球錦標賽—全國 32 強
9	2019 全國少年籃球聯賽—全國 32 強

六、自評與建議

1. 今年目前是以先有比賽經費為主，目前都是以學校老師以及外聘鐘點教練當教練，因為是義務性質的，教學時間較不固定，未來希望原民會或相關部會能有原民籍專任教練人力挹注，在更專業的師資帶領之下，相信實力會大大提升。
2. 學校畢業校友升學在國、高中、大學甲組球隊以及職業球隊都有原鄉選手嶄露頭角，讓我們深知本項運動投入後的價值，我們會持續堅持理念繼續前進培養優質基層原鄉球員。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)



2020.04 少年籃球傳統學校—安坑國小友誼賽



安坑國小友誼賽—球員慶生活動



2020.06 少年籃球錦標標賽—16強



2020.06 少年籃球錦標標賽—16強



2020.07 全國少年籃球聯賽—16強



2020.07 全國少年籃球聯賽—16強



暑假籃球訓練營隊－埔里鎮長到場勉勵球員



暑假籃球訓練營隊－埔里鎮長到場勉勵球員



埔里鎮均頭國小友誼賽



校長隊球員勉勵、鼓勵，致贈加菜金



110 全國少年籃球聯賽南投縣預賽第三名



110 全國少年籃球聯賽南投縣預賽第三名



2020.08 南投縣全民盃國小組—第二名



2020.08 南投縣全民盃國小組—第二名



2020.12 埔里鎮明日之星籃球錦標賽—第三名



2020.12 南投教育公會三對三—國小組第一名、第二名、第三名



2019.11 南投縣全縣運動會—籃球國小組 冠軍



2019.11 南投縣全縣運動會—籃球國小組 冠軍

附件

原住民族學生體育運動發展經費計畫~籃球隊生活管理及用心團隊經營



籃球隊週三下午課輔時段



關懷球隊學童，月考前額外課輔時段



移地訓練期間，晚間叮嚀課業進行課輔



外出生活管理-內務以及個人衛生管理



2021 年 SBL 台銀球員籃球訓練營隊



2021 年 SBL 台銀球員籃球訓練營隊

附件

原住民族學生體育運動發展經費計畫~籃球隊生活管理及用心團隊經營



高雄移地訓練-模擬移動參賽捷運體驗(購票)



高雄移地訓練-模擬移動參賽捷運體驗



台北移地訓練-參觀動物園



台北移地訓練-友誼賽學校、北投、忠義



2021 埔里國小秋季體育團隊聯合移地訓練活動



2021 埔里國小秋季體育團隊聯合移地訓練活動

附件

原住民族學生體育運動發展經費計畫~籃球隊生活管理及用心團隊經營



2021 台中梧棲盃籃球邀請賽



2021.09 新北市三重區忠義國小友誼賽



2021 台中大智盃籃球邀請賽



2021 台中梧棲盃籃球邀請賽



2021 高雄市光華國小籃球邀請交流賽



2021 高雄市光華國小籃球邀請交流賽

師資表

 <p>中華民國籃球協會 C級教練證 姓名：梁育豪 發證字號：全教字第 07613 號 發證日期：106.10.02</p>		
總教練	執行教練	移地訓練、戰術指導教練

教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫籃球隊成員名冊

項次	姓名	年級	族別	出生年月日	學生身分證	身份註記
1	沈	2	泰雅族	103/08/24	M1234	原住民
2	田	5	布農族	100/09/22	J1234	原住民
3	杜	6	賽德克族	98/11/21	M1234	原住民
4	陳	605	阿美族	99/02/15	M1234	原住民
5	蔡	501	泰雅族	99/10/10	M1233	原住民
6	潘	504	泰雅族	99/12/13	M1233	原住民
7	賴	504	泰雅族	100/08/08	M1234	原住民
8	郭	402	泰雅族	101/02/28	G1224	原住民
9	陳	407	阿美族	100/10/27	M1234	原住民
10	沈	301	賽德克族	102/06/27	M1234	原住民
11	孫	305	賽德克族	101/09/19	M1234	原住民
12	楊	401	布農族	100/09/28	M1233	原住民
13	陳	5	賽德克族	100/05/06	M1233	原住民
14	奧	5	賽德克族	100/4/22	M1233	原住民
15	何	408	泰雅族	101/02/24	T1263	原住民
16	林	501	泰雅族	100/03/23	M1234	原住民
17	全	501	布農族	100/11/28	M1234	原住民
18	王	301	漢人	102/03/10	B1247	--
19	王	407	漢人	101/02/12	B1245	--
20	許	303	漢人	102/02/11	M1234	--
21	施	303	漢人	102/02/17	M1234	--
22	李	403	漢人	101/04/16	M1234	--
23	王	403	漢人	101/02/06	M1233	--